

Pszichológia tanácsok Szülőknek

A tantermen kívüli oktatás nehézségeivel Önöknek is szembe kell nézniük.

A gyermekek maradéktalan oktatása a pedagógusok által megtörténik, azonban az Önök szerepe is ezzel egyidejűleg nő, a felelősség nagyobb. Esetleg a teher is nő. Azok, akik továbbra is munkájuk mellett kell, hogy gyermekeik ellátását, tanulását biztosítsák, azoknak még inkább nehéz a helyzete.

Az oktatás a számonkérés a következő időszakban sem kerülhető el.

Bízom abban, hogy gyermekeik hatékony tanulását elsősorban türelmükkel könnyítik meg. A szabad idejük hasznos eltöltésére pedig találtak már olyan alternatívákat, amelyek a gyermekek alkalmazhatnak.

Mivel tanulási idejük kötetlenebbnek mondható, mint az intézményi oktatásban, akkor sem feledkezhetünk meg arról, hogy teljesíteniük is kell. Ez alapvető feltétele a további tanulmányaik folytatásához. Azok a gyermekek, akiknek a tanulás korábban is nehezkesebb vagy lustaságából adódóan nem mutatnak hajlandóságot a tananyag elsajátítására, talán ezen, formai megoldás számukra mutat olyan újdonságot és élményt, hogy saját magukért hajlandóak legyenek gépet ragadni.

Ezen időszakban fokozottan kell ügyelni a gyermekek megfelelő étkezésére.

A gyermekeknek mielőtt megkezdődne, az online oktatást legalább 30 perccel korábban ébredjenek, hogy legyen idejük az ébredésre a regenerálódásra és a reggelire. Amennyiben a gyermek a tanulást megelőzően nem étkezik, akkor legkésőbb 90 perc elteltével tízóraizzon. Elengedhetetlen a megfelelő figyelemhez, koncentrációhoz.

Szerencsés, ha a szülő nem aktív résztvevője a tanóráknak. Nyilván az első napokban szükség volt a jelenlétükre, de a gyermek önálló online tanulását is biztosítani kell. A házi feladat ellenőrzésben, feladatok megoldásában legyenek türelmesek, segítőkészek.

Ahogy az intézményi keretek között sincs lehetőség az szülő – gyermek együtt tanulásra így az otthoni közegben sem javasolt a hosszú távú együtt tanulás. A szülő és a gyermek terhelése más jellegű más érzékeléssel, viselkedéssel járhat. meg kell küzdeni a korábban nem tapasztalt nehézségekkel, az teljes azonosulás hosszú folyamat, ezért fontos s a türelem mindkét fél részéről.

Egri Zsuzsanna

Pszichológus