

	Hétfő február 27.				Kedd február 28.				Szerda március 1.				Csütörtök március 2.				Péntek március 3.			
Tízórai	Eper-banán turmix Szalámi. zsemle				Dinkelspitz. Kakaó Zöldség				Gyümölcsjoghurt. Korpás kifli.				Tej. 7magvas zsemle gouda sajt. Paradicsom				Citromos tea. Tojáskrém. Graham kenyér			
	E:	471	F:	21,9	E:	286	F:	12,4	E:	243	F:	8,3	E:	437	F:	25,4	E:	234	F:	7,7
	Zs:	18,4	Sz:	52,4	Zs:	4,0	Sz:	50,8	Zs:	2,7	Sz:	46,2	Zs:	16,2	Sz:	47,2	Zs:	5,5	Sz:	34,3
	Tzs:	0,0	C:	7,0	Tzs:	0,3	C:	10,4	Tzs:	1,4	C:	18,1	Tzs:	7,1	C:	0,5	Tzs:	0,3	C:	6,5
	S:	1,40	Ca:	355	S:	0,94	Ca:	231	S:	0,89	Ca:	130	S:	1,42	Ca:	594	S:	1,15	Ca:	26
	Allergének: Glu, Tej, Szó				Allergének: Glu, Tej, CsF				Allergének: Glu, Tej, Szó				Allergének: Glu, Tej, Szó, Sze				Allergének: Glu, Toj Szó, Kén, Mus			
	Feltételezhető:-				Feltételezhető:-				Feltételezhető:-				Feltételezhető:-				Feltételezhető: Tej			
Ebéd	Burgonyaleves. Zöldborsófőzelék* Párolt csirkemell- filé. Gyümölcs				Paradicsomleves. Olaszos csirkecomb filé Burgonyapüré.				Brokkoli krémleves zöldfűszeres zsemlekocka Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás				Zöldségleves. Budapest ragu Szarvacska tészta Gyümölcs				Fejtettbab leves Túrógombóc Eperöntet			
	E:	598	F:	37,5	E:	951	F:	46,5	E:	1.286	F:	41,8	E:	780	F:	47,4	E:	1.179	F:	57,3
	Zs:	18,1	Sz:	66,1	Zs:	32,8	Sz:	114,4	Zs:	73,7	Sz:	106,0	Zs:	28,5	Sz:	77,6	Zs:	34,8	Sz:	153,4
	Tzs:	0,0	C:	0,5	Tzs:	0,0	C:	10,0	Tzs:	0,0	C:	3,4	Tzs:	0,0	C:	0,4	Tzs:	0,0	C:	33,9
	S:	4,03	Ca:	117	S:	3,79	Ca:	183	S:	6,06	Ca:	667	S:	3,42	Ca:	83	S:	2,30	Ca:	420
	Allergének: Glu, Zel				Allergének: Glu, Tej Toj, Szó, Zel				Allergének: Glu, Tej Toj, Szó, Mus				Allergének: Glu, Toj, Zel				Allergének: Glu, Tej Toj, Szó, Zel			
	Feltételezhető: Glu, Tej Toj, Szó, FMo, ..., ..., ...				Feltételezhető: Glu, Tej Toj, Szó, Mus				Feltételezhető: Tej				Feltételezhető: Glu, Tej Toj, Szó, Mus				Feltételezhető: Tej			
Uzsonna	Vajkrém. Graham kenyér Zöldhagyma				Tejsüti.				Erdei gyümölcsös krémtúró. Graham kenyér				Gyümölcsös müzli				Gyümölcs			
	E:	201	F:	6,0	E:	104	F:	0,1	E:	250	F:	11,4	E:	173	F:	2,0	E:	0	F:	0,0
	Zs:	5,3	Sz:	28,1	Zs:	5,3	Sz:	12,0	Zs:	3,5	Sz:	40,1	Zs:	5,6	Sz:	28,4	Zs:	0,0	Sz:	0,0
	Tzs:	0,3	C:	0,3	Tzs:	2,5	C:	8,5	Tzs:	0,3	C:	6,8	Tzs:	3,3	C:	13,6	Tzs:	0,0	C:	0,0
	S:	0,85	Ca:	18	S:	0,00	Ca:	108	S:	0,85	Ca:	50	S:	0,04	Ca:	0	S:	0,00	Ca:	0
	Allergének: Glu, Tej, Szó				Allergének: Glu, Tej, Toj				Allergének: Glu, Tej, Szó, Kén				Allergének: Glu, Tej Szó, FMo, Dió				Allergének:-			
	Feltételezhető:-				Feltételezhető:-				Feltételezhető:-				Feltételezhető: Sze				Feltételezhető:-			

E: energia (kcal), F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Tzs: telített zsírsavak (g),
Sz: szénhidrát (g), C: hozzáadott cukor (g), S: só (g), Ca: kalcium (mg).

Allergének jelölései: Glu: glutén; Tej: tejtermék (laktóz); Toj: tojás; Szó:
szója; FMo: földimogyoró; Dió: diófélék; Kén: kén-dioxid (szulfít); Zel:...

élelmezésvezető