

# Egészség Napok (febr.17-19.)

Nagyon változatos programok voltak idén:

- Stresszkezelés előadások felső tagozaton Kis Georgina irányításával.
- Bures Katalin zenés tornát tartott a szünetekben.
- Seres Lilla védőnő újraélesztést tanított a 7. évfolyamosoknak.
- Górné Kis Éva védőnő az elemi elsősegélyről beszélt alsó tagozaton.
- Szabó Kata logika/digitális kultúra órákon foglalkozott az egészséges életmóddal.
- Karvai Sándor (vak előadó) az 5-6. évfolyamon mesélt a fogyatékkal élők mindennapjairól.
- Rendkívüli testnevelés órákon vettek részt tanulóink (aerobic, tánc, jóga).  
Köszönet Horváth Zoltán és Strobán Tamás kollégáknak a szervező munkát.
- A NAV-Honvédség előadói a tornateremben tartottak taktikai, életmentő gyakorlatokat.
- A Budapesti Orvostanhallgatók Egyesületének szervezésében biológiai előadások (érrendszer, tumorprevenció) zajlottak a könyvtárban a 8. évfolyamnak.
- Az Egészség Büfé nagyon népszerű minden évben. Ízelítő az idei kínálatból: gyümölcsös muffinok és kekszek, chia puding, őskovászos zsemle krémsajttal, olajos káposzta, cékla-és csipkebogyó lé, rengeteg friss gyümölcs...  
Köszönet érte a kedves szülőknek és a kollégáknak!

- Házi montázs-versenyen kiváló osztálymunkák születtek.

1. hely: 7.a
2. hely: 6.a
3. hely: 6.c
4. hely: 2.b

Köszönjük az osztályfőnökök gondos, irányító munkáját!



