

A változtatás jogát fenntartjuk.

		Hétfő december 7.		Kedd december 8.		Szerda december 9.		Csütörtök december 10.		Péntek december 11.									
Ebéd		Zöldborsóleves. (A: Glu, Toj, Zel; FA: Glu, Tej, Szó)		Paradicsomleves. (A: Glu, Toj, Zel; FA: Glu, Tej, Szó)		Tarhonyaleves. (A: Glu, Toj, Zel; FA: Glu, Tej, Szó)		Burgonyaleves. (A: Glu, Zel; FA: Glu, Tej, Szó)		Babgulyás sertés és marhahússal (A: Glu, Zel)									
		Gombás csirkeragu (A: Glu)		Fokhagymás sertéssült		Finomfőzelék. (A: Glu, Tej)		Tavaszi rizseshús		Mákos guba (A: Glu, Tej, Szó; FA: Tej)									
		Tésztaköret. (A: Glu, Toj)		Főtt burgonya.		Sült csirkemell		Csemege uborka (A: Mus; FA: Kén)											
				Meggymártás. (A: Glu, Tej)															
	E:	873	F:	48,3	E:	919	F:	36,7	E:	722	F:	52,0	E:	820	F:	35,3	E:	1.117	F:
Zs:	27,2	Sz:	101,2	Zs:	28,3	Sz:	123,1	Zs:	17,7	Sz:	86,1	Zs:	27,7	Sz:	100,2	Zs:	43,9	Sz:	137,9
Tzs:	0,0	C:	2,1	Tzs:	0,0	C:	26,6	Tzs:	0,0	C:	3,1	Tzs:	0,2	C:	0,9	Tzs:	0,0	C:	30,7
S:	6,40	Ca:	103	S:	5,35	Ca:	161	S:	6,77	Ca:	293	S:	7,16	Ca:	141	S:	2,10	Ca:	112

E: energia (kcal), Teljes tápanyagtartalom: F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Tzs: telített zsírsavak (g), Sz: szénhidrát (g), C: cukor (g), S: só (g), Ca: kalcium (mg).

Allergének jelölései: Glu: glutén; Tej: tejtermék (laktóz); Toj: tojás; Szó: szója; Kén: kén-dioxid (szulfid); Zel: zeller; Mus: mustár

.....
 élelmezésvezető