

A változtatás jogát fenntartjuk.

		Hétfő november 30.		Kedd december 1.		Szerda december 2.		Csütörtök december 3.		Péntek december 4.									
Ebéd		Gyümölcsleves (A: Glu, Tej)		Lebbencsleves- (A: Glu, Toj, Zel)		Csontleves. (A: Glu, Toj, Zel; FA: Glu, Tej, Szó)		Zöldbableves (A: Glu, Zel)		Minestrone zöldségleves (A: Glu, Zel; FA: Tej, Toj, Szó, Mus)									
		Zöldséges-parajos rizottó* (A: Glu, Tej)		Paradicsomos káposztafőzelék sertéshússal, (A: Glu, Zel; FA: Glu, Tej, Szó)		Cérumetél (A: Glu; FA: Toj)		Burgonyafőzelék. (A: Glu, Tej)		Bolognai spagetti Mikulás módra (A: Glu, Tej, Toj; FA: Tej, Toj, Szó, Zel, Mus)									
						Csirkemellfilé Szép Ilonka módra. (A: Tej)		Vagdalt pogácsa sertéshúsból. (A: Glu, Toj, Szó, Zel; FA: Glu, Tej, Szó)		Trappista sajtszórás. (A: Tej)									
						Bulgur (A: Glu)													
	E:	927	F:	27,2	E:	701	F:	35,2	E:	960	F:	46,2	E:	1.022	F:	42,0	E:	994	F:
Zs:	32,3	Sz:	128,1	Zs:	22,7	Sz:	84,1	Zs:	33,5	Sz:	102,0	Zs:	32,1	Sz:	135,9	Zs:	48,1	Sz:	86,2
Tzs	0,3	C:	14,7	Tzs	0,0	C:	11,1	Tzs	0,5	C:	3,0	Tzs	0,1	C:	3,7	Tzs	0,7	C:	4,3
S:	0,97	Ca:	366	S:	3,66	Ca:	172	S:	3,88	Ca:	186	S:	7,21	Ca:	152	S:	4,73	Ca:	375

E: energia (kcal), Teljes tápanyagtartalom: F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Tzs: telített zsírsavak (g), Sz: szénhidrát (g), C: cukor (g), S: só (g), Ca: kalcium (mg).

Allergének jelölései: Glu: glutén; Tej: tejtermék (laktóz); Toj: tojás; Szó: szója; Zel: zeller; Mus: mustár

.....
élelmezésvezető