

A változtatás jogát fenntartjuk.

	Hétfő április 8.		Kedd április 9.		Szerda április 10.		Csütörtök április 11.		Péntek április 12.											
Tízórai	Zöldtea. (A: Kén) Gépsonka. (FA: Szó) Szezámgyvas zsemle. (A: Glu, Szó, Sze) Jégcsap retek		Kakaó (A: Tej) Kalács kakaós		Rostos gyümölcslé. Sajtkrém (A: Tej) 7magvas zsemle (A: Glu, Szó, Sze) Sárgarépa		SAGA gyümölcstea- (A: Kén) Melegszendvics. (A: Glu, Tej, Szó; FA: Szó)		Turmix* (A: Tej) Tojáskrém, lilahagyma (A: Toj, Mus; FA: Tej) Graham kenyér (A: Glu, Szó)											
	E:	247	F:	13,8	E:	131	F:	7,0	E:	198	F:	6,6	E:	373	F:	15,6	E:	372	F:	17,9
	Zs:	4,6	Sz:	37,4	Zs:	3,1	Sz:	19,2	Zs:	5,3	Sz:	31,3	Zs:	13,0	Sz:	46,9	Zs:	10,0	Sz:	48,2
	Tzs:	0,2	C:	6,5	Tzs:	0,0	C:	8,0	Tzs:	0,4	C:	0,5	Tzs:	0,2	C:	6,5	Tzs:	0,3	C:	4,5
S:	1,68	Ca:	78	S:	0,00	Ca:	228	S:	1,06	Ca:	74	S:	2,19	Ca:	101	S:	1,15	Ca:	368	
Ebéd	Gombaleves (A: Glu, Zel) Zöldséges-parajos rizottó (+bulgur, árpagyöngy, köles (A: Glu, Tej) Trappista sajt (A: Tej)		Karalábéleves. (A: Glu, Zel) Rakott burgonya- (A: Tej, Toj, Szó) Csemege uborka (A: Mus; FA: Kén)		Zöldborsóleves. (A: Glu, Toj, Zel; FA: Glu, Tej, Toj, Szó, Mus) Kentacky csirkecombfilé (A: Glu, Toj, Szó; FA: Tej) Joghurtos káposzta saláta. Főtt fűszeres burgonya.		Raguleves (A: Tej, Kén, Zel; FA: Glu, Tej, Toj, Szó, Mus) Tökfőzelék. (A: Glu, Tej) Párolt csirkemell- filé. (FA: Glu, Tej, Toj, Szó, FMo, Dió, Zel, Mus, Sze) Mandarin		Hamis gulyásleves (A: Zel) Rántott sajt (A: Glu, Tej, Toj; FA: Szó, Zel, Mus, Sze) Bulgur (A: Glu) Tartármártás (A: Tej, Toj, Mus)											
	E:	782	F:	27,3	E:	966	F:	32,2	E:	913	F:	48,3	E:	639	F:	41,3	E:	1.225	F:	44,7
	Zs:	33,9	Sz:	88,9	Zs:	50,1	Sz:	93,2	Zs:	24,4	Sz:	121,5	Zs:	31,9	Sz:	41,3	Zs:	69,9	Sz:	99,7
	Tzs:	0,1	C:	0,3	Tzs:	0,0	C:	0,5	Tzs:	0,0	C:	9,3	Tzs:	0,0	C:	0,2	Tzs:	6,3	C:	2,3
S:	2,79	Ca:	363	S:	6,19	Ca:	208	S:	4,70	Ca:	122	S:	2,51	Ca:	152	S:	3,79	Ca:	543	
Uzsonna	Lekvár (70%-os) Graham kenyér (A: Glu, Szó)		Graham kenyér (A: Glu, Szó) Vajkrém. (A: Tej) Paradicsom		Zabszelet (A: Glu, Szó, Kén; FA: Tej, FMo, Dió, Sze)		Mákos rétes (A: Glu, Toj; FA: Tej)		Gyümölcs											
	E:	257	F:	5,9	E:	213	F:	6,5	E:	117	F:	1,6	E:	653	F:	18,6	E:	0	F:	0,0
	Zs:	0,8	Sz:	51,4	Zs:	5,3	Sz:	30,1	Zs:	3,5	Sz:	18,9	Zs:	17,4	Sz:	106,0	Zs:	0,0	Sz:	0,0
	Tzs:	0,3	C:	0,3	Tzs:	0,3	C:	0,3	Tzs:	2,1	C:	9,5	Tzs:	0,0	C:	18,5	Tzs:	0,0	C:	0,0
S:	0,85	Ca:	16	S:	0,85	Ca:	25	S:	0,03	Ca:	0	S:	1,20	Ca:	35	S:	0,00	Ca:	0	

E: energia (kcal), Teljes tápanyagtartalom: F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Tzs: telített zsírsavak (g),
Sz: szénhidrát (g), C: cukor (g), S: só (g), Ca: kalcium (mg).

Allergének jelölései: Glu: glutén; Tej: tejtermék (laktóz); Toj: tojás; Szó: szója; FMo: földimogyoró; Dió: diófélék; Kén: kén-dioxid (szulfit); Zel:...

.....
élelmezésvezető