

	Hétfő október 15.	Kedd október 16.	Szerda október 17.	Csütörtök október 18.	Péntek október 19.
<b>Tízórai</b>	Citromos tea Tojáskrém. Graham kenyér	Kakaó Gépsonka. Graham kenyér Zöldpaprika.	Gyümölcsstea. Hot-dog.	Gyümölcsjoghurt. 7magvas zsemle	Tej. Gépsonka. Graham kenyér Zöldhagyma Margarin.
	E: 210 F: 7,7 Zs: 5,5 Sz: 28,3 Tzs: 0,3 C: 0,5 S: 1,15 Ca: 26	E: 335 F: 19,4 Zs: 6,0 Sz: 46,7 Tzs: 0,3 C: 8,3 S: 1,81 Ca: 251	E: 401 F: 15,1 Zs: 15,3 Sz: 58,0 Tzs: 1,2 C: 9,2 S: 2,76 Ca: 16	E: 265 F: 9,5 Zs: 3,5 Sz: 48,4 Tzs: 1,2 C: 17,5 S: 0,84 Ca: 116	E: 350 F: 22,6 Zs: 7,4 Sz: 43,4 Tzs: 0,3 C: 0,3 S: 1,81 Ca: 365
	Allergének: Glu, Toj, Szó, Mus Feltételezhető: Tej	Allergének: Glu, Tej, Szó Feltételezhető: Szó	Allergének: Glu, Tej Szó, Kén, Mus Feltételezhető:-	Allergének: Glu, Tej, Szó, Sze Feltételezhető:-	Allergének: Glu, Tej, Szó Feltételezhető: Szó
<b>Ebéd</b>	Gulyásleves Túrós metélt Banán	Burgonyagombóclev es Fejttbab főzelék . Fokhagymás sertéssült	Olasz zöldségleves. Kínai Kung-pao csirke kuszkus Gyümölcs	Karalábéleves. Sertésflekken Főtt burgonya. Párolt káposzta*	Ananászos sárgadinnye krémleves Rántott sajt Párolt rizs, Uborkás tartármártás
	E: 927 F: 36,7 Zs: 27,6 Sz: 125,3 Tzs: 0,0 C: 24,9 S: 3,00 Ca: 324	E: 949 F: 51,8 Zs: 30,9 Sz: 109,3 Tzs: 0,0 C: 3,3 S: 4,83 Ca: 83	E: 232 F: 6,3 Zs: 14,2 Sz: 17,6 Tzs: 0,0 C: 0,2 S: 3,30 Ca: 74	E: 733 F: 32,2 Zs: 25,6 Sz: 89,0 Tzs: 0,0 C: 4,2 S: 6,18 Ca: 158	E: 1.236 F: 39,2 Zs: 65,2 Sz: 116,6 Tzs: 0,0 C: 15,7 S: 4,56 Ca: 597
	Allergének: Glu, Tej, Toj, Zel Feltételezhető:-	Allergének: Glu, Tej, Zel Feltételezhető:-	Allergének: Glu, Zel Feltételezhető:-	Allergének: Glu, Zel Feltételezhető:-	Allergének: Glu, Tej Toj, Szó, Mus Feltételezhető: Tej
<b>Uzsonna</b>	Szalámi. Szezámgyvas zsemle. Uborka	Vajkrém. Rozsos kenyér Uborka	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér. Paradicsom	Gyümölcsös müzli	Főtt kukorica
	E: 287 F: 11,9 Zs: 14,0 Sz: 28,8 Tzs: 0,2 C: 0,5 S: 1,22 Ca: 3	E: 199 F: 5,3 Zs: 5,0 Sz: 32,7 Tzs: 0,2 C: 0,4 S: 0,84 Ca: 18	E: 144 F: 4,4 Zs: 3,6 Sz: 21,3 Tzs: 0,1 C: 0,2 S: 0,86 Ca: 76	E: 173 F: 2,0 Zs: 5,6 Sz: 28,4 Tzs: 3,3 C: 13,6 S: 0,04 Ca: 0	E: 256 F: 17,5 Zs: 0,0 Sz: 42,5 Tzs: 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0
	Allergének: Glu, Szó, Sze Feltételezhető:-	Allergének: Glu, Tej, Szó Feltételezhető:-	Allergének: Glu, Tej, Szó Feltételezhető:-	Allergének: Glu, Tej Szó, FMo, Dió Feltételezhető: Sze	Allergének:- Feltételezhető:-

E: energia (kcal), Teljes tápanyagtartalom: F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Tzs: telített zsírsavak...  
Sz: szénhidrát (g), C: cukor (g), S: só (g), Ca: kalcium (mg).

Allergének jelölései: Glu: glutén; Tej: tejtermék (laktóz); Toj: tojás; Szó: szója; FMo: földimogyoró; Dió: diófélék; Kén: kén-dioxid (szulfít); Zel:...

élelmiszervezető