

A változtatás jogát fenntartjuk.

	Hétfő szeptember 10.				Kedd szeptember 11.				Szerda szeptember 12.				Csütörtök szeptember 13.				Péntek szeptember 14.			
Tízórai	Gyümölcsstea. Körözött, tehéntúrós. lilahagyma Graham kenyér				Tej. Szalámi. Korpás zsemle. Zöldpaprika.				Kakaó Kalács				Rostos gyümölcsle. Tepertőkrém. Lilahagyma Graham kenyér				Gyümölcsjoghurt. Korpás kifli.			
	E:	229	F:	9,8	E:	423	F:	22,0	E:	139	F:	7,0	E:	367	F:	8,7	E:	243	F:	8,3
	Zs:	3,3	Sz:	35,1	Zs:	16,5	Sz:	46,2	Zs:	3,1	Sz:	21,2	Zs:	21,7	Sz:	28,3	Zs:	2,7	Sz:	46,2
	Tzs:	0,3	C:	6,3	Tzs:	0,2	C:	0,5	Tzs:	0,0	C:	10,0	Tzs:	0,3	C:	0,3	Tzs:	1,4	C:	18,1
	S:	1,15	Ca:	42	S:	1,28	Ca:	362	S:	0,00	Ca:	228	S:	0,85	Ca:	20	S:	0,89	Ca:	130
	Allergének: Glu, Tej, Szó, Kén				Allergének: Glu, Tej, Szó				Allergének: Tej				Allergének: Glu, Szó, Mus				Allergének: Glu, Tej, Szó			
	Feltételezhető:-				Feltételezhető:-				Feltételezhető:-				Feltételezhető:-				Feltételezhető:-			
Ebéd	Zöldborsóleves. Bolognai spagetti. Trappista sajt				Szilvakrémleves Grill csirkecomb Párolt zöldség. Párolt bulgur				Olasz zöldségleves Vagdalt pogácsa (sertés és baromfihúsból) Burgonyafőzelék.				Csontleves. Csilisbab. Gyümölcs				Bazsalikom paradicsomleves. Rántott csirkemell. Petrezselymes burgonya* Csemege uborka			
	E:	907	F:	39,3	E:	913	F:	48,7	E:	781	F:	33,3	E:	324	F:	17,7	E:	741	F:	17,0
	Zs:	41,1	Sz:	89,2	Zs:	16,3	Sz:	135,7	Zs:	24,5	Sz:	102,8	Zs:	2,0	Sz:	50,6	Zs:	29,4	Sz:	97,7
	Tzs:	0,2	C:	2,1	Tzs:	0,0	C:	12,2	Tzs:	0,5	C:	3,8	Tzs:	0,0	C:	2,0	Tzs:	0,0	C:	9,7
	S:	4,54	Ca:	246	S:	3,72	Ca:	153	S:	4,03	Ca:	95	S:	1,47	Ca:	81	S:	4,79	Ca:	91
	Allergének: Glu, Tej, Toj, Zel				Allergének: Glu, Tej				Allergének: Glu, Tej, Toj, Szó				Allergének: Glu, Toj, Zel				Allergének: Glu, Toj Szó, Zel, Mus			
	Feltételezhető: Tej, Toj Szó, Zel, Mus				Feltételezhető: Glu, Tej Toj, Szó, FMo, Dió,...				Feltételezhető: Tej				Feltételezhető:-				Feltételezhető: Tej, Kén			
Uzsonna	Magyaros vajkrém. Rozsos kenyér Paradicsom				Halkrém Graham kenyér Citrom Halkrém Graham kenyér Citrom				Sajtkrém Félbarna kenyér Zöldpaprika.				Tejsüti.				Sajtos pogácsa			
	E:	209	F:	5,6	E:	410	F:	16,2	E:	108	F:	2,9	E:	104	F:	0,1	E:	317	F:	13,1
	Zs:	5,0	Sz:	34,3	Zs:	7,6	Sz:	56,4	Zs:	3,4	Sz:	16,2	Zs:	5,3	Sz:	12,0	Zs:	7,8	Sz:	47,3
	Tzs:	0,2	C:	0,4	Tzs:	0,6	C:	0,6	Tzs:	0,1	C:	0,2	Tzs:	2,5	C:	8,5	Tzs:	0,0	C:	0,7
	S:	0,84	Ca:	22	S:	2,18	Ca:	48	S:	0,76	Ca:	66	S:	0,00	Ca:	108	S:	1,24	Ca:	115
	Allergének: Glu, Tej, Szó				Allergének: Glu, Szó, Hal				Allergének: Glu, Tej, Szó				Allergének: Glu, Tej, Toj				Allergének: Glu, Tej, Toj			
	Feltételezhető:-				Feltételezhető:-				Feltételezhető:-				Feltételezhető:-				Feltételezhető:-			

E: energia (kcal), Teljes tápanyagtartalom: F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Tzs: telített zsírsavak...
Sz: szénhidrát (g), C: cukor (g), S: só (g), Ca: kalcium (mg).

Allergének jelölései: Glu: glutén; Tej: tejtermék (laktóz); Toj: tojás; Szó: szója; FMo: földimogyoró; Dió: diófélék; Hal: hal; Kén: kén-dioxid...

.....
élelmezésvezető

