

	Hétfő május 14.		Kedd május 15.		Szerda május 16.		Csütörtök május 17.		Péntek május 18.											
Tízórai	Karamell. Szalámi. Graham kenyér Zöldhagyma		Gyümölcsstea. 7magvas zsemle Margarin. Zöldpaprika.		Kakaó Kalács kakaós		Tejital (ízesített) Croissant		Gyümölcsjoghurt. Korpás kifli.											
	E:	459	F:	22,0	E:	188	F:	6,4	E:	139	F:	7,0	E:	108	F:	6,4	E:	243	F:	8,3
	Zs:	16,8	Sz:	49,4	Zs:	2,2	Sz:	36,0	Zs:	3,1	Sz:	21,2	Zs:	0,2	Sz:	19,8	Zs:	2,7	Sz:	46,2
	Tzs:	0,3	C:	6,3	Tzs:	0,4	C:	6,5	Tzs:	0,0	C:	10,0	Tzs:	0,2	C:	0,0	Tzs:	1,4	C:	18,1
	S:	1,35	Ca:	358	S:	0,72	Ca:	6	S:	0,00	Ca:	228	S:	0,20	Ca:	0	S:	0,89	Ca:	130
	Allergének: Glu, Tej, Szó		Allergének: Glu, Szó, Kén, Sze		Allergének: Tej		Allergének: Glu, Tej, Toj, Szó		Allergének: Glu, Tej, Szó											
	Feltételezhető:-		Feltételezhető:-		Feltételezhető:-		Feltételezhető:-		Feltételezhető:-											
Ebéd	Olasz zöldségleves. Töltött paprika. Tejsüti.		Brokkoli krémleves színes leves gyöngy Budapest ragu Párolt rizs Narancs		Sertésragu leves Káposztás kocka		TANULMÁNYI KIRÁNDULÁS Kompót. Párolt csirkemell- filé. Párolt rizs Saláta, kapros joghurtos öntet		TANULMÁNYI KIRÁNDULÁS Lencseleves. Burgonyapüré. Rántott csirkecomb Uborkasaláta											
	E:	829	F:	44,3	E:	886	F:	41,8	E:	635	F:	27,4	E:	647	F:	9,4	E:	1.253	F:	53,7
	Zs:	35,0	Sz:	79,0	Zs:	31,5	Sz:	105,0	Zs:	21,4	Sz:	78,0	Zs:	10,8	Sz:	127,6	Zs:	40,3	Sz:	167,4
	Tzs:	2,5	C:	21,9	Tzs:	0,0	C:	0,1	Tzs:	0,0	C:	5,8	Tzs:	0,0	C:	37,9	Tzs:	0,0	C:	29,6
	S:	4,47	Ca:	210	S:	5,00	Ca:	180	S:	3,50	Ca:	85	S:	4,10	Ca:	91	S:	5,80	Ca:	269
	Allergének: Glu, Tej, Toj, Zel		Allergének: Glu		Allergének: Glu, Toj, Zel		Allergének:-		Allergének: Glu, Tej Toj, Szó, Zel, Mus											
	Feltételezhető: Glu, Tej Toj, Szó, Mus		Feltételezhető:-		Feltételezhető:-		Feltételezhető: Glu, Tej Toj, Szó, FMO, Dió,...		Feltételezhető: Tej											
Uzsonna	Banán		Gouda sajt. Rozsos kenyér Margarin. Retek		Körözött, tehéntúrós. Graham kenyér Zöldhagyma		Szalámi. Korpás zsemle. Margarin. Uborka		Zabkorpás keksz											
	E:	211	F:	2,6	E:	277	F:	13,4	E:	205	F:	9,8	E:	269	F:	11,5	E:	195	F:	3,1
	Zs:	0,0	Sz:	48,4	Zs:	10,0	Sz:	32,4	Zs:	3,3	Sz:	29,1	Zs:	12,0	Sz:	29,2	Zs:	7,6	Sz:	27,5
	Tzs:	0,0	C:	24,0	Tzs:	6,9	C:	0,4	Tzs:	0,3	C:	0,3	Tzs:	0,2	C:	0,5	Tzs:	3,3	C:	9,0
	S:	0,00	Ca:	220	S:	1,54	Ca:	258	S:	1,15	Ca:	42	S:	1,28	Ca:	17	S:	0,38	Ca:	0
	Allergének:-		Allergének: Glu, Tej, Szó		Allergének: Glu, Tej, Szó		Allergének: Glu, Szó		Allergének: Glu											
	Feltételezhető:-		Feltételezhető:-		Feltételezhető:-		Feltételezhető:-		Feltételezhető: Toj, FMO, Dió											

E: energia (kcal), Teljes tápanyagtartalom: F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Tzs: telített zsírsavak...
Sz: szénhidrát (g), C: cukor (g), S: só (g), Ca: kalcium (mg).

Allergének jelölései: Glu: glutén; Tej: tejtermék (laktóz); Toj: tojás; Szó: szója; FMO: földimogyoró; Dió: diófélék; Kén: kén-dioxid (szulfid); Zel:...

.....
élelmezésvezető